

# Mobbing Bullying Cyber-Bullying

# Heute:

Was ist Mobbing?

Cyber-Mobbing

Wie sich Mobbing etabliert

Was ist schuld an Mobbing?

Das Mobbingopfer

Was können wir tun?

# Was ist Mobbing?

## Mobbing

- ist asymmetrisch und vorsätzlich
- ist die Lust am Quälen
- ist ein Missbrauch von Macht
- geht nicht von alleine vorüber

# Was ist Mobbing?

Dan Olweus:

„Ein Schüler...wird gemobbt, wenn er ... wiederholt und über eine längere Zeit den negativen Handlungen eines oder mehrerer Schüler ... ausgesetzt ist!“

# Was ist Cyber-Mobbing?

**Cyber-Mobbing ist nicht  
nur Mobbing im Internet !**

# Was ist Cyber-Mobbing?

## Einige Zahlen

**30 % aller Schüler wurden schon Opfer von Mobbing im Internet**

# Was ist Cyber-Mobbing?

## Einige Zahlen

### Mobbing-Täter

**21%: „nur gewehrt“**

**17%: „hat es verdient“**

**9 %: „hat Spaß gemacht“**

**6 %: „weil es alle machen“**

# Was ist Cyber-Mobbing?

Keine direkte Konfrontation

Anonymität

Grenzenlose Verbreitung

Keine „Flucht“ möglich

Fake-Profile

Hassforen oder –gruppen

*„Einmal im Netz, immer im Netz!“*



# Wie kommt es zu Mobbing ?

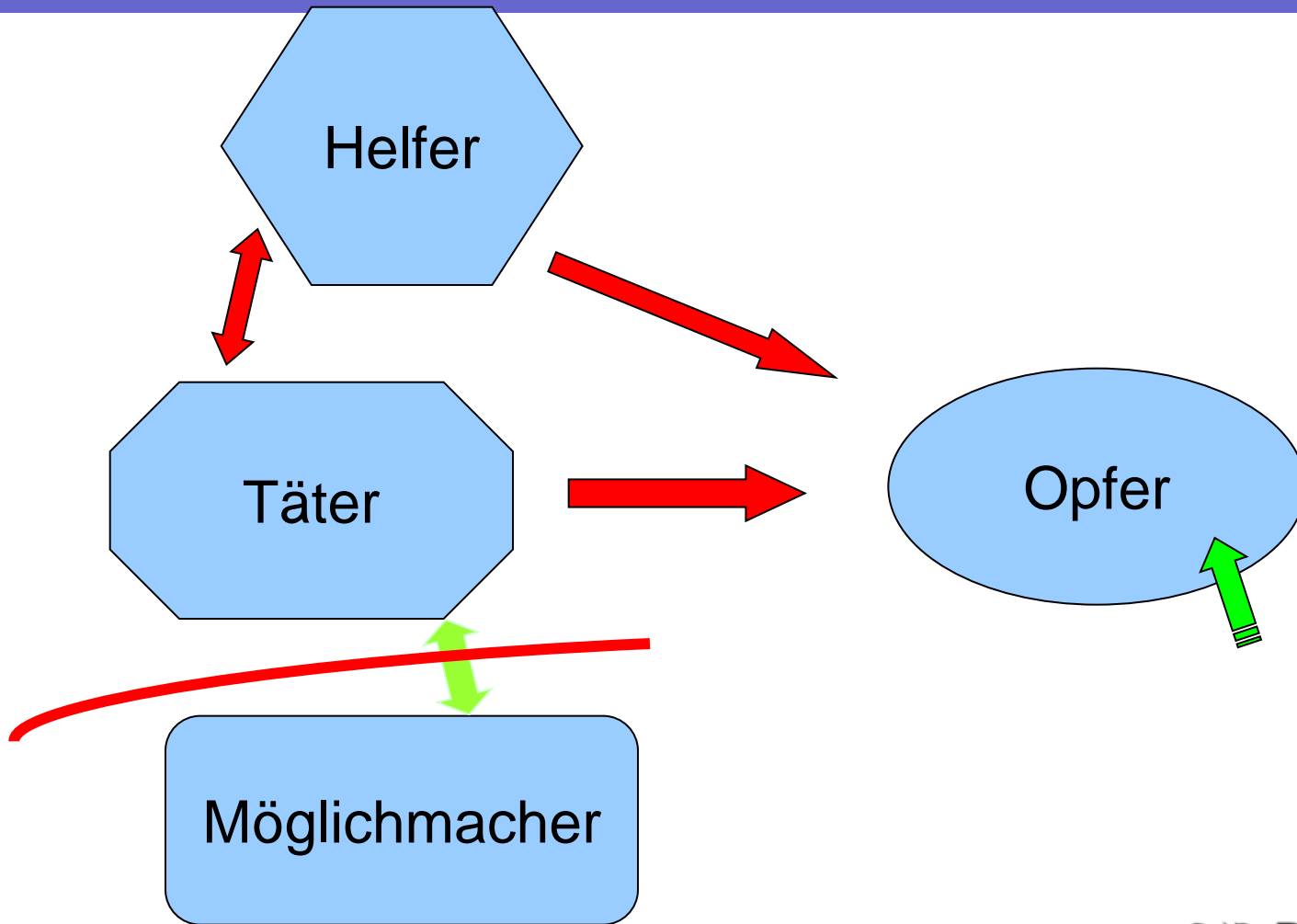
Phase 1: Gemeinheiten werden platziert

Phase 2: Mobbing wird möglich durch  
Möglichmacher

Phase 3: Die Zerstörung beginnt

Phase 4: Ausschluss

# Wie kommt es zu Mobbing ?



# Was ist schuld an Mobbing?

- Fremdenfeindlichkeit, Rassismus
- Neid
- „Gute Freunde“ definieren sich in der Ablehnung anderer
- Suche nach Sündenböcken für eigenes Versagen
- Herrschsucht, etablieren von Macht

# Was ist schuld an Mobbing?

- Schlechtes Schulklima
- Starker Leistungsdruck
- Schlechtes Lehrer-Schüler-Verhältnis
- Sehr strenge Führung
- Fehlende Konfliktlösungsstrukturen

# Wie wird gemobbt?

# Was geschieht beim Opfer?

körperliche  
Reaktionen

verändertes  
Sozialverhalten

Schulängste,  
Schulschwänzen

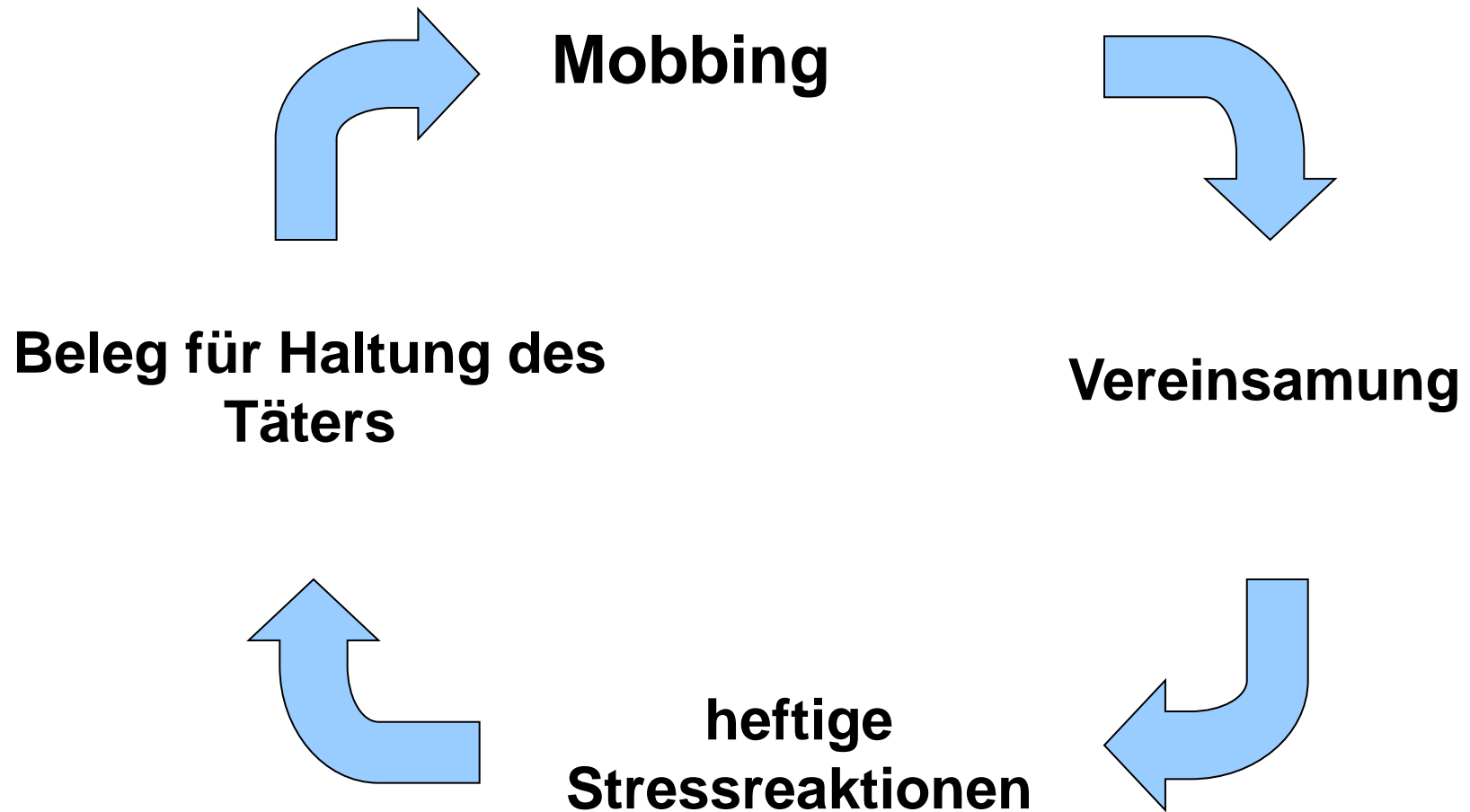
nachlassende  
Schulleistungen

psychische  
Veränderungen

Folgen von  
körperlicher Gewalt



# Selbsthilfe bei Mobbing?



# Selbsthilfe bei Mobbing?

**Mobbingopfer  
können sich nicht  
selbst und alleine  
helfen!**



# Was können wir tun ....

## .... in der Schule

1. Sanfte Methode, Täter wird mit einbezogen
2. Konfrontation: Täter wird unter Druck gesetzt
3. Ganzheitliche Methode in der Schule
4. Klassenebene

# Was können wir tun ....

## .... als Eltern

- nicht mit den Eltern des Täters sprechen
- nie direkt mit den Tätern reden
- nicht sofort zur Polizei gehen

# Was können wir tun ....

## .... als Eltern

- Ihr Kind hat keine Schuld!
- keine (Gegen-)Gewalt!
- kein “Loskaufen“ durch Geld oder Süßigkeiten!

# Was können wir tun ....

## .... als Eltern

- Sprechen Sie mit Ihrem Kind!
  - Zeit und Ruhe
  - kein Verhör
  - keine Störungen
  - Mut zusprechen

# Was können wir tun ....

## .... als Eltern

- Planen Sie Lösungen gemeinsam!
  - Lehrer des Vertrauens suchen
  - Positives betonen
  - über Mobbing aufklären!
  - Nehmen Sie dann gemeinsam Kontakt mit der Schule auf

# Was können wir tun ....

## .... als Eltern

- Sprechen Sie zunächst alleine mit der Lehrerin
- Führen Sie das zweite Gespräch zusammen mit Ihrem Kind!

# Was können wir tun ....

## .... als Eltern

- Entscheiden Sie immer zusammen mit Ihrem Kind!

# Was können wir tun ....

## .... als Eltern

- Helfen Sie mit Ihrem Kind ganz praktisch!
  - Wut abreagieren lassen
  - Nein!
  - Mobbing-Tagebuch
  - Selbstvertrauen stärken



# Was können wir tun

## bei Mobbing im Internet?

- Interesse zeigen
- Keine Verbote aussprechen!
- Grenzen setzen (Zeit und Themen)
- Funktionen des Handys kennenlernen
- Kindern keine Webcam kaufen
- keine Daten ins Internet

# Was können wir tun

## bei Mobbing im Internet?

- *Handy-Nr und E-Mail-Adresse ändern (??)*
- *Accounts von Netzwerken ändern (??)*
- PINs und Passwörter
- Daten sichern, Screen-Shots
- Hilfe holen
- bei Straftaten → Polizei

# Nützliche Links

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

[www.jugendschutz.net](http://www.jugendschutz.net)

[www.handywissen.info](http://www.handywissen.info)

[www.schueler-mobbing.de](http://www.schueler-mobbing.de)

[www.beratung4kids.de](http://www.beratung4kids.de)

[www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)

[www.polizei-offenburg/praevention.de](http://www.polizei-offenburg/praevention.de)

E-Mail:

[offenburg.pp.praevention@polizei.bwl.de](mailto:offenburg.pp.praevention@polizei.bwl.de)

Vielen Dank  
für's Zuhören

# Etwas Literatur .....

- „Das Anti-Mobbing-Elternheft“, Mustafa Jannan, Beltz-Verlag Weinheim
- „Mobbing unter Kindern und Jugendlichen“, AJS (Hrsg.), Drei-W-Verlag Essen
- „Cyber-Mobbing“, AJS (Hrsg.), Drei-W-Verlag Essen
- „Ich blogg dich weg!“, Agnes Hammer, Loewe-Verlag Bindlach

# Mobbing im Strafgesetz

Beleidigung

Nötigung

Üble  
Nachrede

Verbreitung  
von  
Pornografie

Körper-  
verletzung

Bedrohung

Bild-  
aufnahmen

Diebstahl

Verleumdung

Gewalt-  
darstellung

Vertraulichkeit  
des Wortes